

<i>Менюготавливаемых блюд на 19 апреля 2022г.</i>					<i>Менюготавливаемых блюд на 19 апреля 2022г.</i>				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3-7 лет	3-7 лет				1-3г	1-3г
Завтрак	17	Каша гречневая молочная	180	242	Завтрак	17	Каша гречневая молочная	150	242
		Бутерброд с маслом и сыром	40/5/12	120,2			Бутерброд с маслом и сыром	30/5/8	120,2
	19	Кофейный напиток с молоком	180	103,5		19	Кофейный напиток с молоком	150	103,5
	итого		417	492,7		итого		343	465,7
Второй завтрак	25	Фрукты	250	47,0	Второй завтрак	25	Фрукты	200	47,0
Обед	69	Суп вермишелевый	200	175,0	Обед	69	Суп вермишелевый	180	175
	21	Печень по-строгановски	60	121,51		21	Печень по-строгановски	50	121,51
	22	Картофельное пюре	120	188,3		22	Картофельное пюре	100	187,6
	56	Салат из морской капусты	60	74,0		56	Салат из морской капусты	50	55,5
	9	Компот из с/ф	180	111		9	Компот из с/ф	150	82,3
	10	Хлеб ржаной	50	95		10	Хлеб ржаной	40	95
	итого		670	764,81		итого		530	716,91
Полдник	11	Кефир	180	106	Полдник	11	Кефир	150	106
	24	Булочка домашняя	60	261,0		24	Булочка домашняя	50	207,7,0
	итого		240	367		итого		200	313,7
Ужин	26	Суфле из рыбы с рисом	150	298,47	Ужин	26	Суфле из рыбы с рисом	120	257,14
	26	Салат из свеклы с чесноком	60	75,71		26	Салат из свеклы с чесноком	50	56,71
	27	Чай с лимоном	180	188,3		27	Чай с лимоном	150	188,3
	16	Хлеб пшеничный	40	94,7		16	Хлеб пшеничный	30	94,7
	итого		430	657,18		итого		350	596,85
	Итого за день		2007	2328,69		Итого за день		1623	2140,16